



ISTITUTO SACRO CUORE - MODENA
Scuola secondaria di I° e II° grado - Anno Scolastico 2011-2012

MENU' AUTUNNO – INVERNO

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUN	pasta al pomodoro prosciutto cotto carote lessate insalata mista pane e frutta fresca	garganelli al ragù scaloppina di tacchino fagiolini all'olio insalata mista pane e frutta fresca	pasta al prosciutto arrosto di vitellone al forno fagiolini all'olio insalata mista pane e frutta fresca	casereccia al ragù stracchino e grana bietola all'olio insalata verde pane e frutta fresca
MAR	pasta al tonno tortino di verdure patate all'olio insalata verde pane e frutta fresca	caserecce al pomodoro crocchette di tacchino al forno patate fritte insalata verde pane e frutta fresca	pasta al pomodoro polpettine di vitellone piselli insalata verde pane e frutta fresca	pasta al pomodoro frittata spinaci insalata verde pane e frutta fresca
MER	pasta al ragù bocconcini di tacchino alla salvia fagiolini lessi insalata e radicchio pane e frutta sciroppata	pasta all'amatriciana pollo al forno crocchette di patate insalata mista pane e frutta fresca	pasta all'ortolana wurstel di pollo carote all'olio insalata mista pane e frutta fresca	pasta al pesto paillard di maiale fagiolini all'olio insalata mista pane e frutta fresca
GIO	pasta al pesto cotoletta di pollo al forno cavolfiore all'olio insalata verde pane e frutta fresca	pizza margherita prosciutto cotto finocchio lessato insalata verde pane e frutta fresca	lasagne al forno prosciutto crudo carote all'olio insalata verde pane e frutta fresca	tortellini alla panna scaloppina al limone purè di patate insalata verde pane e dolce*
VEN	tortelloni burro e salvia filetto di halibut gratinato al forno bietola lessata insalata verde pane e frutta fresca	pasta al tonno filetto di halibut al forno carote al formaggio insalata mista pane e yogurt alla frutta	risotto alla parmigiana bastoncini di pesce al forno spinaci saltati insalata mista pane e frutta fresca	pasta al pomodoro e ricotta filetto di halibut gratinato al forno carote lessate insalata mista pane e frutta fresca

Alternativa al primo del giorno: pasta in bianco

* Dolce: a rotazione tra crostata alla frutta o con marmellata, ciambella, torta al cioccolato, torta allo yogurt, torta alla frutta, torta di carote, torte di mele