




	1° SETTIMANA 15/09-27/10-08/12-02/02-16/03-27/04	2° SETTIMANA 22/09-03/11-15/12-09/02-23/03-4/05	3° SETTIMANA 29/09-10/11-05/01-16/02-30/03-11/05
LUN	<p>PASTA* ALL'AMATRICIANA pasta* all'olio extravergine d'oliva zuppa di lenticchie</p> <p>SALTIMBOCCA ALLA ROMANA tortino con patate verdure al vapore fagiolini all'olio</p> <p>pane* e frutta fresca di stagione o dolce</p>	<p>pasta* alla carrettiera (aglio prezzemolo pomodoro) pasta* all'olio extravergine d'oliva crema parmantier scaloppina al vino bianco polpette di pesce al forno verdure al vapore patate al forno</p> <p>pane* e frutta fresca di stagione o dolce</p>	<p>pasta* al pesto genovese pasta* all'olio extravergine d'oliva zuppa d'orzo arista al forno frittata filante al forno verdure al vapore fagiolini all'olio</p> <p>pane* e frutta fresca di stagione o dolce</p>
MAR	<p>riso* spinaci e stracchino riso* integrale all'olio extravergine d'oliva riso* all'olio extravergine d'oliva spezzatino di manzo con patate hamburger di quinoa al forno verdure al vapore carotine al latte</p> <p>pane* e frutta fresca di stagione o dolce</p>	<p>tortelloni burro e salvia pasta* all'olio extravergine d'oliva minestrone di verdure pizza margherita polpettine di manzo e piselli verdure al vapore caponata di verdure</p> <p>pane* e frutta fresca di stagione o dolce</p>	<p>risotto* carciofi e mentuccia riso* all'olio extravergine d'oliva riso* integrale all'olio extravergine d'oliva scaloppina di pollo alla salvia prosciutto cotto verdure al vapore zucchine saltate</p> <p>pane* e frutta fresca di stagione o dolce</p>
MER	<p>gnocchi di patate rosè pasta* all'olio extravergine d'oliva tacchino al forno halibut in crosta di patate verdure al vapore finocchi alla parmigiana</p> <p>pane* e frutta fresca di stagione o dolce</p>	<p>RISOTTO* ALLA MILANESE (con zafferano) riso* all'olio extravergine d'oliva pasta e ceci cordon bleu al forno mozzarella alla caprese verdure al vapore cavolfiore all'olio</p> <p>pane* e frutta fresca di stagione o dolce</p>	<p>pasta* olive e capperi pasta* all'olio extravergine d'oliva minestra di pane spiedini di carne al forno bruschette pomodoro e basilico verdure al vapore fagioli all'uccelletto</p> <p>pane* e frutta fresca di stagione o dolce</p>
GIO	<p>pasta* zucchine e zafferano pasta* all'olio extravergine d'oliva pappa al pomodoro svizzera di manzo al forno involtini di prosciutto cotto gratinati verdure al forno purè di patate</p> <p>pane* e frutta fresca di stagione o dolce</p>	<p>gramigna* al ragù pasta* all'olio extravergine d'oliva anchine di pollo al limone uova sode e salsa tonnata piselli alla fiorentina verdure al vapore</p> <p>pane* e frutta fresca di stagione o dolce</p>	<p>LASAGNE ALLA BOLOGNESE pasta* all'olio extravergine d'oliva scaloppina ai funghi hamburger di spinaci verdure al vapore carote prezzemolate</p> <p>pane* e frutta fresca di stagione o dolce</p>
VEN	<p>pasta* al tonno e capperi pasta* all'olio extravergine d'oliva passato di verdure bastoncini di pesce al forno salsiccia e patate al forno verdure al vapore erbette saltate</p> <p>pane* e frutta fresca di stagione o dolce</p>	<p>pasta* alle seppie pasta* all'olio extravergine d'oliva tortellini in brodo pepite di pollo al forno filetto di pesce gratinato verdure al vapore patate prezzemolate</p> <p>pane* e frutta fresca di stagione o dolce</p>	<p>pasta* tonno e zucchine pasta* all'olio extravergine d'oliva vellutata di zucca filetto di pesce in crosta di pane hot dog con maionese verdure al vapore patate al forno</p> <p>pane* e frutta fresca di stagione o dolce</p>

In riferimento al Reg. UE 1169/2011 si informa che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più degli allergeni citati in elenco come ingredienti e/o come tracce derivanti da contaminazione nel processo produttivo:

Cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o loro ceppi ibridi e prodotti derivati, crostacei e prodotti a base di crostacei, uova e prodotti a base di uova, pesce e prodotti a base di pesce, arachidi e prodotti a base di arachidi, soia e prodotti a base di soia, latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland e i loro prodotti (N.B. non sono compresi i pinoli), sedano e prodotti a base di sedano, senape e prodotti a base di senape, semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di So₂ totale, lupini e prodotti a base di lupini, molluschi e prodotti a base di molluschi.

In presenza di allergia è necessario attivare l'iter di richiesta certificata del menù –dieta personalizzato per allergia/intolleranza

***PRODOTTI DI ORIGINE BIOLOGICA:** pasta/riso, pane, yogurt, mozzarella, mele e arance, olio extravergine d'oliva

	4° SETTIMANA 06/10-17/11-12/01-23/02-06/04-18/05	5° SETTIMANA 13/10-24/11-19/01-02/03-13/04-25/05	6° SETTIMANA 20/10-01/12-26/01-09/03-20/04-01/06
LUN	<p>pasta* pomodoro e basilico pasta* all'olio extravergine d'oliva passato di verdure pepite di pollo al forno tortino con patate broccoli saltati verdure al vapore pane* e frutta fresca di stagione o dolce</p>	<p>pasta* alla crema di asparagi pasta* all'olio extravergine d'oliva zuppa di lenticchie e curry polpettine alla pizzaiola involtini di prosciutto e ricotta verdure al vapore spinaci alla parmigiana pane* e frutta fresca di stagione o dolce</p>	<p>pasta* broccoli e pancetta pasta* all'olio extravergine d'oliva pasta e ceci bocconcini di pollo alla cacciatora frittata con carciofi verdure al vapore cavolfiore gratinato pane* e frutta fresca di stagione o dolce</p>
MAR	<p>pasta* al ragù e piselli pasta* all'olio extravergine d'oliva pasta e ceci mousse di ricotta e pistacchi cheeseburger verdure al vapore purè di patate pane* e frutta fresca di stagione o dolce</p>	<p>risotto* alla monzese (con salsiccia) riso* all'olio extravergine d'oliva riso* integrale all'olio extravergine d'oliva HOT DOG CON MAIONESE omelette al formaggio  verdure al vapore patate al forno pane* e frutta fresca di stagione o dolce</p>	<p>pasta* pomodoro e basilico pasta* all'olio extravergine d'oliva passato di verdura arrosto di maiale alle mele pizza margherita patate al forno verdure al vapore pane* e frutta fresca di stagione o dolce</p>
MER	<p>riso nero con verdure pasta* all'olio extravergine d'oliva sottocoste di pollo al forno gnocco farcito prosciutto e formaggio cavolini di Bruxelles al formaggio verdure al vapore pane* e frutta fresca di stagione o dolce</p>	<p>pasta* alle erbe pasta* all'olio extravergine d'oliva passato di verdure scaloppina ai funghi filetto di halibut al forno purè di cavolfiore e zucca verdure al vapore pane* e frutta fresca di stagione o dolce</p>	<p>risotto* alla parmigiana riso* all'olio extravergine d'oliva zuppa di cavolo nero e fagioli cordon bleu al forno mozzarella alla caprese verdure al vapore fagiolini all'olio pane* e frutta fresca di stagione o dolce</p>
GIO	<p>pasta* speck e cavolo verza pasta* all'olio extravergine d'oliva minestrone di verdure GULASH ALL'UNGHERESE  formaggio primo sale bietola all'agro verdure al vapore pane* e frutta fresca di stagione o dolce</p>	<p>lasagne alla bolognese pasta* all'olio extravergine d'oliva portafoglio al forno hamburger di quinoa al forno verdure al vapore piselli e carote all'olio pane* e frutta fresca di stagione o dolce</p>	<p>garganelli al ragù pasta* all'olio extravergine d'oliva polpettine di patate e carciofi uova sode in salsa tonnata verdure al vapore broccoli saltati pane* e frutta fresca di stagione o dolce</p>
VEN	<p>pasta* alla marinara pasta* all'olio extravergine d'oliva stracciatella alla romana seppie in inzimino straccetti di pollo al vino bianco pomodori gratinati verdure al vapore pane* e frutta fresca di stagione o dolce</p>	<p>pasta* pomodoro fresco e ricotta crema di carote e limone pasta* all'olio extravergine d'oliva salsiccia al forno tonno e fagioli verdure al vapore melanzane al funghetto pane* e frutta fresca di stagione o dolce</p>	<p>PASTA* ALLA VIAREGGINA (con pesce) pasta* all'olio extravergine d'oliva RIBOLLITA TOSCANA  straccetti di pollo gratinati halibut al limone caponata di verdure verdure al vapore pane* e frutta fresca di stagione o dolce</p>

In riferimento al Reg. UE 1169/2011 si informa che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più degli allergeni citati in elenco come ingredienti e/o come tracce derivanti da contaminazione nel processo produttivo:

Cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o loro ceppi ibridi e prodotti derivati, crostacei e prodotti a base di crostacei, uova e prodotti a base di uova, pesce e prodotti a base di pesce, arachidi e prodotti a base di arachidi, soia e prodotti a base di soia, latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland e i loro prodotti (N.B. non sono compresi i pinoli), sedano e prodotti a base di sedano, senape e prodotti a base di senape, semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di So₂ totale, lupini e prodotti a base di lupini, molluschi e prodotti a base di molluschi.

In presenza di allergia è necessario attivare l'iter di richiesta certificata del menù –dieta personalizzato per allergia/intolleranza

***PRODOTTI DI ORIGINE BIOLOGICA:** [pasta/riso](#), [pane](#), [yogurt](#), [mozzarella](#), [mele e arance](#), [olio extravergine d'oliva](#)